



## Jedálny lístok

19.11.2018 - 25.11.2018

		alergény	SJ	hmotnosť
<b>Pondelok</b>				
diéta 4	pol. zeleninová	1,9		0,3
	kuracie prírodné, dus. zelenina, tarhoňa	1,9	0	64/150/200
diéta 9	pol. bulharská	1,9		0,3
	hov. varené, hríbová omáčka, knedľa	1,3,7	7	64/150/120
bezlep.	pol. bulharská	9		0,3
	kuracie prírodné, dus. zelenina, bezl. tarhoňa	9	0	64/150/200
<b>Utorok</b>				
diéta 4	pol. zem. kyslá	1,7		0,3
	brav. dusené, ryža, mrkv. šalát	1	0	64/180/100
diéta 9	pol. zemiaková kyslá	1,7		0,3
	br. zapek. so špenát. a parad., ryža, mrkv. šalát	1	6	84/160/100
bezlep.	pol. zem. kyslá	7		0,3
	brav. plátok s vajcom, ryža, mrkv. šalát	3	0	64/180/100
<b>Streda</b>				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	zapek. filé s bešamelom, zem. kaša, kompót	1,4,7	0	90/280/100
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	morč. rezeň zapek. so syrom, zemiaky, uh. šalát	1,7	4	86/200/100
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	dusené filé, zem. kaša, kompót	4,7	0	90/280/100
<b>Štvrtok</b>				
diéta 4	pol. ragú	1,7,9		0,3
	kuracie zaprávané, cestovina	1,7,9	0	64/160
diéta 9	pol. ragú	1,7		0,3
	paprikáš z kur. stehna, cestovina	1,7	4	160/160
bezlep.	pol. ragú	7,9		0,3
	kuracie zaprávané, bezl. cestovina	7,9	0	64/160
<b>Piatok</b>				
diéta 4	pol. gulášová	1		0,3
	morčacie rizoto, kompót	9	0	400/100
diéta 9	pol. gulášová	1		0,3
	filé na paradajk., opek. zemiaky	1	5	90/200
bezlep.	pol. gulášová bezl.	0		0,3
	morčacie rizoto, parad. šalát	9	0	400/100
<b>Sobota</b>				
diéta 4	pol. vložková	1,3,7		0,3
	brav. debrecínske, tarhoňa, cvikľa	1	0	64/200/100
diéta 9	pol. hrášková	1,3		0,3
	kur. v čínskej zelenine, ryža	1,9	4	76/140
bezlep.	pol. hrášková	0		0,3
	brav. dusené, bezl. tarhoňa, cvikľa	0	0	64/200/100
<b>Nedeľa</b>				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	kuracie prsia na zelenine, slov. ryža	1,9	0	64/200
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	brav. švajčiarsky rezeň, tarhoňa, mrkv. šalát	1,7	5	84/160/100
bezlep.	pol. z kostí bezl.	9		0,3
	kur. prsia na zelenine, bezl. tarhoňa	9	0	64/200

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 7.11.2018 13:37

Zmena jedálneho lístka vyhradená!